



Har du fastnat?

Saknar du fullständiga betyg eller arbete och går hemma utan motivation? Här har du kursen där du arbetar aktivt med personlig utveckling och med att hitta din väg framåt!

Du får en kurs, SMF – studiemotiverande folkhögskolekurs, som du har nytta av antingen i dina fortsatta studier, eller som en förberedelse inför arbete. Södertörns folkhögskola i samarbete med Arbetsförmedlingen inbjuder dig att delta i en spännande och utvecklande 13 veckors kurs.

Mål för kursen är att:

- öka självkänslan, självförtroendet, motivationen och framtidstron
- få verktyg för ökad hälsa och välbefinnande
- väcka lusten för studier
- göra upp en plan för framtiden
- ordna ett bra personligt brev och CV
- öva på intervjuteknik och personlig marknadsföring
- få förbättrad studieteknik
- prova på lektioner med våra lärare på Allmän kurs
- göra studiebesök, till exempel på andra skolor
- du skall gå vidare till studier eller arbete/praktik

Kursstart måndagen den 29 augusti 2022, kl. 09.00 (ID-nummer: 272 587)

- Kursen genomförs på **Södertörns folkhögskola i Liljeholmen, Årstaängsvägen 9**, och riktar sig i första hand till dig som inte har ett fullständigt grund- eller gymnasiebetyg.
- Kursen är helt kostnadsfri. Du söker kursen via Arbetsförmedlingen, **senast den 9 september**.
- SL-kort ingår under kursen.
- Varje dag bjuds du på frukost.

Har du några frågor?

Hör gärna av dig via mejl, SMS eller telefon till:

Carina Pe Wallentin, kursansvarig

Telefon: 070-732 56 16 **E-post:** carina.wallentin@sodertorn.fhsk.se

