

TUFF kurser 2022 höst

Information och anmälan finns på vår hemsida:
www.tuffkurs.nu

Följ vår facebook: TUFF Södertörns Folkhögskola

Familjeläger med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Med barntillsyn

- **Sommarkurs på Vaddö**, 12-14 augusti
(med ankomst kvällen före)
Vaddö folkhögskola, Grisslehamnsvägen 28, Vaddö
Med boende

Helgkurser med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Med barntillsyn

- **Helgkurs i Vimmerby**, 3-4 september
(med ankomst kvällen före)
Astrid Lindgrens värld, Vimmerby
Med boende
- **Helgkurs i Stockholm**, 29-30 oktober
Tema: Halloween
Södertörns Folkhögskola, Årstaängsvägen 9, Stockholm
Med möjlighet med boende för långväga deltagare
- **Helgkurs i Stockholm**, 3-4 december
Tema: Advent
Södertörns Folkhögskola, Årstaängsvägen 9, Stockholm
Med möjlighet med boende för långväga deltagare

Temadagar

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Med barntillsyn

- **Temadag i Uppsala – Dövas dag**
Lördag 24 september, kl. 10:00–16:00
Fyrishov, Uppsala
- **Temadag i Västerås**
Lördag 8 oktober, kl. 10:00-16:00
Information om plats kommer senare
- **Temadag i Stockholm**
Lördag 15 oktober, kl. 10:00-15:00
Naturhistoriska muséet
Frescativägen 40, Stockholm
- **Temadag i Örebro**
Söndag 27 november, kl. 10:00–15:00
Information om plats kommer senare

Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart vecka 35

- Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)
- Fjärrundervisning (videosamtal, live)

Distans/fjärrundervisning

- Två timmar i veckan via internet

Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart: vecka 34 t o m vecka 50
Ej barntillsyn

Terminskurser i Stockholm

Södertörns Folkhögskola, Årstaängsvägen 9, Stockholm

- Tisdagskvällar kl. 17:30–19:30
Kursstart: 30 augusti

- Två måndagar i månaden, kl. 09:00–15:00
29 augusti,
12 september, 19 september,
3 oktober, 17 oktober,
14 november, 28 november,
12 december

Terminskurser i Västerås

Växhuset ABF, Viktor Larssons plats 1, Västerås

- En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30
26 augusti, 30 september, 21 oktober, 18 november,
9 december

Terminskurser i Örebro

ABF, Fredsgatan 18, Örebro

- Varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 10:15–15:15
Kursstart: 31 augusti

Helgkurs utan barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Ej barntillsyn

- **Helgkurs för pappor**, 19-20 november
(med ankomst kvällen före)
i samarbete med DHB
Djurönäsets Kursgård, Seregårdsvägen 1, Djurshamn
Med boende