

TUFF kurser 2022 höst

Information och anmälan finns på vår hemsida:
www.tuffkurs.nu

Följ vår facebook: TUFF Södertörns Folkhögskola

Uppdaterat 6 oktober 2022

Helgkurser med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Med barntillsyn

- **Helgkurs i Stockholm, 3-4 december**

Tema: Advent

Plats: Södertörns Folkhögskola, Solna Folkets hus,
Skytteholmsvägen 2, Solna

Med möjlighet med boende för långväga deltagare

Temadagar

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Med barntillsyn

- **Temadag i Västerås**

Tema: Höst

Lördag 8 oktober, kl. 10:00-16:00

Plats: Pilgatan 8D, Västerås (ABF lokal)

- **Temadag i Stockholm**

Lördag 15 oktober, kl. 10:00-15:00

Naturhistoriska muséet

Plats: Frescativägen 40, Stockholm

- **Temadag i Stockholm,**

Söndag 30 oktober, kl. 09:30-15:30

Tema: Halloween

Plats: Södertörns Folkhögskola, Årstaängsvägen 9,
Stockholm

Med möjlighet med boende för långväga deltagare

- **Temadag i Örebro**

Söndag 27 november, kl. 10:00–15:00

Information om plats kommer senare

Helgkurs utan barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Ej barntillsyn

- **Helgkurs för pappor, 19-20 november**

(med ankomst kvällen före)

i samarbete med DHB

Plats: Djurönäsets Kursgård, Seregårdsvägen 1,
Djurshamn

Med boende

Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart vecka 35

- Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)
- Fjärrundervisning (videosamtal, live)

Distans/fjärrundervisning

- Två timmar i veckan via internet

Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart: vecka 34 t o m vecka 50

Ej barntillsyn

Terminskurser i Stockholm

- Två måndagar i månaden, kl. 09:00–15:00

3 oktober, 17 oktober

Plats: Södertörns Folkhögskola, Årstaängsvägen 9,
Stockholm

14 november, 28 november, 12 december

Plats: Södertörns Folkhögskola, Solna Folkets hus,
Skytteholmsvägen 2, Solna

Terminskurser i Västerås

- En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30

21 oktober, 18 november, 9 december

Plats: Växhuset ABF, Viktor Larssons plats 1, Västerås

Terminskurser i Örebro

Kursstart: 31 augusti

- Varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 10:15–15:15

Plats: ABF, Fredsgatan 18, Örebro