

# Fakta om TUFF

TUFF är till för föräldrar som har ett barn som för sin kommunikation har behov av teckenspråk. Syftet med utbildningen är att ge föräldrar så goda kunskaper i teckenspråk så att de kan använda det i kommunikation med sitt barn och därmed främja barnets utveckling.

För att få gå på TUFF ska föräldern ha motsvarande kunskaper i teckenspråk som landstingets kurs på cirka 60 timmar ger. Kontakta gärna oss om du känner dig osäker på vad det innebär. TUFF är på totalt 240 timmar. Undervisning erbjuds på nivåerna bas, fortsättning och fördjupning. Även andra som likställs med föräldrar kan antas till TUFF, t ex den som är gift eller sambo med en TUFF-berättigad förälder.

## Kurser

**Terminskurser.** Vi har terminskurser på dagtid i Stockholm och Västerås. Kursdeltagarna träffas en gång per månad med upp till 6 lektionstimmar varje gång. Vi har även terminskurser med 4 lektionstimmar varannan vecka i Örebro.

**Distanskurser.** Vi erbjuder distans- och fjärrundervisning 2 timmar per vecka.

**Intensivkurser.** En kurs med studier tre vardagar i rad.

**Lördagskurs.** TUFF erbjuder lördagskurs, oftast med barnverksamhet. Föräldrarna går på teckenspråkskurs och barnen är i barngruppen.

**Helgkurser.** Vi anordnar helgkurs, oftast med barnverksamhet men ibland utan. När föräldrarna är på teckenspråkskurs ordnas aktiviteter för barnen.

**Sommarkurs.** Vi anordnar en sommarkurs i fyra heldagar med barnverksamhet på ett internatboende.

## TUFF barnverksamhet och syskonundervisning

Under en del TUFF-kurser erbjuds barn och syskon mellan 1 och 17 år (som ej fyllt 18) att delta i vår barnverksamhet när föräldrarna har teckenspråkskurs. I barngruppen tar våra teckenspråkiga barnledare hand om barnen. I barngruppen används teckenspråk på ett lekfullt sätt för att stimulera även syskonen att använda teckenspråk. De yngre barnen, 1–12 år, lär sig teckenspråk genom lek. De äldre, 13–17 år, erbjuds även teckenspråksundervisning tillsammans med föräldrar.

## Kostnader

Utbildningen är gratis. Vid internatboende är boendet kostnadsfritt men deltagarna betalar måltiderna. Den barntillsyn som erbjuds för barn och syskon är också gratis. Du har möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsinkomst eller annat inkomstbortfall genom Centrala Studiestödsnämnden, CSN. En resa per kurstillfälle, till och från utbildningsorten, kan också ersättas av CSN. Blanketter för att ansöka om ersättning delas ut efter avslutad kurs.

## TUFF:s östra region

Östra regionen innefattar Stockholms och Uppsala län samt Region Gotland. Utbildningsanordnare är Södertörns Folkhögskola i Stockholm. Oavsett var du bor i Sverige är du välkommen att ansöka till TUFF på Södertörns Folkhögskola. Vi anordnar även kurser i Västerås och i Örebro.



### TUFF - Teckenspråksutbildning för föräldrar

Besöks- och postadress: Södertörns folkhögskola

Skytteholmsvägen 2, 171 44 Solna • Epost: info@tuffkurs.nu

Hemsida: www.tuffkurs.nu • Facebook: TUFF Södertörns Folkhögskola



Teckenspråksutbildningar för föräldrar

## Vårterminen 2023



# TUFF kurser 2023

## Vårterminen

Information och anmälan finns på vår hemsida:  
[www.tuffkurs.nu](http://www.tuffkurs.nu)

Följ vår facebook: TUFF Södertörns Folkhögskola

### Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Kursstart vecka 3

- Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)
- Fjärrundervisning (videosamtal, live)

### Distans/fjärrundervisning

- Två timmar i veckan via internet

### Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Kursstart: vecka 3 t o m vecka 22  
Ej barntillsyn

#### Terminskurser i Stockholm

*Södertörns Folkhögskola, Skytteholmsvägen 2, Solna*

- En måndag i månaden, kl. 09:00–15:00  
30 januari, 20 februari, 6 mars, 3 april, 22 maj

#### Terminskurser i Västerås

*Växhuset ABF, Viktor Larssons plats 1, Västerås*

- En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30  
27 januari, 17 februari, 24 mars, 28 april, 12 maj, 2 juni

#### Terminskurser i Örebro

*ABF, Fredsgatan 18, Örebro*

- Varannan onsdag, kl. 10:15–15:15  
18 januari, 1 februari, 15 februari, 8 mars, 22 mars, 19 april, 3 maj, 17 maj, 31 maj

### NYHET - Föräldravecka utan barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Ej barntillsyn

#### Föräldravecka i Stockholm

*Manillaskolan, Rålambsvägen 32B, Stockholm*

- Vecka 6, 6-10 februari, kl. 09:00–15:00
- Vecka 13, 27-31 mars, kl. 09:00–15:00

### Temadagar med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Med barntillsyn

#### • Temadag i Södertälje

Lördag 11 februari, kl. 10:00–15:00

*Tom Tits*

*Adress: Storgatan 33, 151 36 Södertälje*

#### • Temadag i Västerås

Lördag 11 mars, kl. 10:00-16:00

*Adress: Pilgatan 8D, Västerås*

#### • Temadag i Stockholm

Lördag 22 april, kl. 10:00-15:00

*Tekniska museet*

*Adress: Museivägen 7, Stockholm*

### Helgkurser med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Med barntillsyn

#### • Helgkurs i Visby, 6-7 maj

(med ankomst kvällen före)

*Scandic Hotell, Färjeleden 3, Visby*

Med boende och barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Med barntillsyn

#### • Helgkurs i Vimmerby, 9-10 september

(med ankomst kvällen före)

*Astrid Lindgrens värld, Vimmerby*

Med boende och barntillsyn

### Familjeläger med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning  
Med barntillsyn

#### • Sommarkurs på Vaddö, 18-21 juni

(med ankomst kvällen före)

*Vaddö folkhögskola, Grisslehamnsvägen 28, Vaddö*

Med boende

### Förhandsinformation om höstens kurser

Anmälan till höstkurser kommer att läggas ut på hemsidan under maj månad 2023.

- Föräldravecka, vecka 42 och 48
- Terminskurser, start vecka 34 i Stockholm, Västerås och Örebro
- Temadag i Västerås, 7 oktober
- Temadag, Halloween 28 oktober
- Temadag, Advent, 2 december
- Helgkurs för mammor, Djurönäset, 18-19 november